

Cartographies de soi

Valérie Provost



Je vous invite à utiliser vos mains et votre cœur pour partir à la rencontre de vos souvenirs : Lesquels sont les plus importants ? Sont-ils tous beaux ? Comment les rendre vivants ? Comment en faire un objet artistique unique, cartographie de soi ou sculpture biographique ? Est-ce que tout s'expose ?

J'accompagne l'expression de soi par les arts plastiques de manière accessible et souvent surprenante. J'en fais une source de confiance en soi et de plaisir d'être ensemble. Je vous invite à entrer dans un véritable processus artistique unique tout en restant connecté-e au groupe, via des réalisations tantôt individuelles tantôt collectives, portées par des matériaux variés invitant à explorer des techniques mixtes (peinture, broderie, gravure, recyclart...).

Valérie Provost

La recherche artistique de **Valérie Provost**, qui vit à Bruxelles et y travaille le plus souvent, porte sur les mémoires - personnelles et familiales -, les liens, les pertes. C'est par les arts plastiques et, en particulier, la broderie, la céramique et les installations, souvent traversées de mots, qu'elle sculpte des souvenirs, réels ou imaginaires, et les traces qu'ils laissent.

Elle présente, ci et là, son travail dans le cadre d'expositions collectives (La Boverie, Europa-Expo, La Maison des Cultures de Saint-Gilles, Tram(e)...). Elle a compté parmi les coups de cœur de l'édition 2022 du Parcours d'artistes de Saint-Gilles pour ses œuvres personnelles et pour son travail de curatrice d'exposition dans son espace Pierre Papier Ciseaux.

En tant que psychologue et art-thérapeute, elle mène plusieurs projets artistiques participatifs - sensibles et poétiques - parmi lesquels *Quartiers brodés*, *Culottes parlottes*, *À nos souhaits!*, projets qui sont régulièrement exposés (centres culturels wallons, Biennale Hors Champs, La Cité Miroir...).

À l'intention des enseignant-e-s, des artistes et des médiateur-ice-s culturel-le-s

Judi 20 novembre 2025 de 9h30 à 17h

Vendredi 21 novembre 2025 de 9h30 à 17h

La formation s'articule sur 2 jours indissociables.

Centre culturel de Namur / CCN

Traverse des Muses 18 - 5000 Namur

En collaboration avec le Centre culturel de Namur

140 € (repas compris) - Montant entièrement pris en charge pour les enseignant-e-s du maternel au secondaire (IFPC)

Code formation 070202514 / Code session 54647